

敬老の日

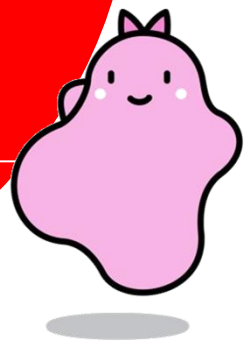
温水プール

トレーニングルーム

カルシウム人工温泉

無料開放

君津メディカルスポーツセンター



9/16(月)

家族みんなで楽しめる!
みんなでカラダを動かそう!

温水プール 10:00~18:00

トレーニングルーム 10:00~19:00

カルシウム人工温泉 10:30~19:00

施設ご利用時の注意点

<温水プール・カルシウム人工温泉>

- 刺青をしている方の入場はできません
- 小学3年生以下のお子さまは必ず保護者の方と一緒にご利用ください
- 水着・水泳帽子、タオル等をご持参ください
- 浮き具（大きすぎるもの）、ビーチボールはご利用いただけません
- カメラ撮影は禁止です
- 医師に運動を禁止されている方のご利用はできません

<トレーニングルーム>

- 運動に適した服装でご利用ください（ジーンズ、スカート等でのご利用はできません）
- 室内履きをご持参ください
- 医師に運動を禁止されている方のご利用はできません

下記2つの施設は**有料**となります
予めご了承ください

エリア	利用時間
テニス場	9:00 ~ 17:00
貸し室	9:00 ~ 19:00



公益財団法人体力づくり指導協会 君津市西君津 11-1 www.tairyoku.or.jp/

君津メディカルスポーツセンター TEL.0439-88-0611



9月16日 敬老の日 イベントのお知らせ

成人
対象

大人の水泳練習会（クロール編）

時間 11:30~12:30(60分間)

水泳は生涯スポーツです。
クロールがうまく進まない、息継ぎができない。などのお悩みの方へポイントやコツをお伝えいたします。

会場：君津メディカルスポーツセンター
温水プール

参加費：500円(税込)

対象・定員：14名

持ち物：水着、水泳帽子、ゴーグル、タオル

成人
対象

栄養講習会～高血圧予防編～

時間 10:00~11:00(60分間)

ご自身のカラダは、摂取する食べ物でできています。今回は「高血圧」をテーマに減塩方法を解説いたします。

担当：竹島 佳代（管理栄養士）

会場：君津メディカルスポーツセンター
クッキングスタジオ 膳

参加費：500円(税込)

定員：6名

持ち物：筆記用具、メモ

子ども
対象

いつもありがとうイベント

時間 10:00~13:00(180分間)

おじいちゃん・おばあちゃんに日頃の感謝を伝えましょう。ラメなどで装飾し、手形つきのメッセージカードを作ります！

対象：4歳～小学生

会場：君津メディカルスポーツセンター
ロビー

参加費：100円(税込)

定員：先着30名限定

※参加費は当日徴収いたします。事前申し込みは不要です

参加
無料

心肺蘇生法・AED体験講習会

時間 12:00~13:00(60分間)

救急法を学び、万が一に備えましょう。

対象：施設利用者（全世代）

※大人から子どもまでどなたでもご参加になれます

会場：君津メディカルスポーツセンター
2F多目的室

定員：5名程度



STEP 1 8/18(日) 先着申込開始！
2通りの方法からお申込みください

初めてイベントに申込される方

右記のQRコードを読み取り、
イベントを選択。お名前等情報をご
入力の上お申込みください



会員登録されている方 または以前にイベントに参加し ご自身の情報を登録済みの方

マイページの「イベントをお申し込み」から
お申込みください



STEP 2

受講料支払

9月12日(木)までに
施設受付にて
受講料を
お支払いください

※期日までにお支払いがない場合、他の方に
権利を委譲いたします

STEP 3

講習会受講

定員になり次第、締切とさせていただきます

■各種イベントキャンセル

以下のキャンセル料を支払うことでキャンセルができます。9月13日(金)~15日(日)までは参加費の半額、9月16日(月祝)以降は参加費の全額