

挑戦してみよう！



冬期

短期集中講習会



【短期受講者入会特典】

登録期間 12/1(日) ~ 12/28(土)20:00 までに通常教室へ入会手続きをされた方は初月指導料 0 円！

※5ヶ月以上継続して在籍および2024年12月~2025年1月度に登録される方が対象となります

子ども達の身体活動の場を提供できるよう職員一丸となって取り組みます。詳しい開催要項は、裏面をご覧ください



公益財団法人体力づくり指導協会 君津市西君津 11-1 [www.tairyoku.or.jp/](http://www.tairyoku.or.jp/)

君津メディカルスポーツセンター TEL.0439-88-0611

営業時間:平日・土曜 10:00~21:00/日曜・祝日 10:00~19:00 施設休館:月曜日 施設補修点検日:10/28(月)~11/1(金)





# 冬期短期集中講習会

キッズプログラム  
受講者募集

## 水泳

生活リズムをつけて  
生活習慣を整えましょう！

お子さまの泳力にあわせて  
クラス分け！

日程	時間	対象	定員	受講料	クラス	バス
I期 12/3(火)~12/27(金) のうち4日間選択 ※月曜・土曜・日曜日除く ※右記の曜日と時間帯 から受講日を選ぶことができます	火・金 16:30~17:30 (60分間)	4歳~ 小学4年生	10名	7,640円/期	①初心者	×
II期 12/7, 14, 21, 28(土)の4日間	13:30~14:30(60分間)	4歳~ 小学4年生	30名		①初心者	×
III期 12/24(火)~12/27(金) の4日間	9:00~10:00(60分間)	4歳~ 小学6年生	60名		①初心者、②基本泳法習得 ③トレーニング	○

- ①初心者 運動嫌いや、水嫌い克服に挑戦！顔つけ、潜る、バタ足で“泳ぐ”を学びます
- ②基本泳法習得 クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライからひとつ泳法を選択し、25m完泳を目指します
- ③トレーニング スタート・ターンの技術を習得するとともに、長くきれいに泳ぐことを目指します

## たいそう

たいそうの  
“できた”  
を増やそう！

日程	時間	対象	定員	受講料	内容	バス
I期 12/3(火)~12/28(土) のうち4日間選択 ※月曜・日曜日除く ※右記の曜日と時間帯 から受講日を選ぶことができます	火・水・金 16:15~17:15 (60分間)	4歳~ 小学2年生	10名/期	7,640円/期	【マット】【跳び箱】【鉄棒】の3種目を総合的におこない、【跳び箱】を重点的に練習します ※II期は、I期に比べ難易度の高い練習もおこないます	×
	木 15:30~16:30 (60分間)					
II期 12/24(火)~12/27(金) の4日間	火・水・金 17:20~18:20 (60分間)	小学 1~4年生				

## クッキング

お家でお手伝い  
キッズになれる！

日程	時間	対象	定員	受講料	内容	バス
I期 12/22(日)	11:00~13:00 (120分間)	小学 3~6年生	9名/期	2,700円/期		×
II期 12/24(火)		小学生				

※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません  
※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

### 送迎バス

- 運行方面：中野・中富・北子安・南子安・杵師・常代・外箕輪方面
- 施設維持費：1,400円 ●対象：小学生以上
- 申込方法：下記QRコードからお申込みください
- 申込期間：11/10(日)~12/14(土)

『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

**STEP 1** 11/10(日) 先着申込開始！  
以下2通りの方法からお申込みください

会員登録されている方または、以前に講習会へ参加しご自身の情報を登録済の方  
マイページの「イベントをお申し込む」からお申込みください



初めて講習会に申込される方  
右記のQRコードを読み取り、イベントを選択。お名前等信息をご入力の上お申込みください



申込方法

### STEP 2

#### 受講料支払

申込完了後 11/15(金)~  
受講初日 5 営業日前までに  
施設受付にて  
受講料をお支払いください

※期日までにお支払いがない場合  
他の方に権利を委譲いたします

### STEP 3

講習会受講

定員になり次第、締切とさせていただきます

■各種イベントキャンセル 以下のキャンセル料を支払うことでキャンセルができます。講習開始3日前~講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額



公益財団法人体力づくり指導協会 君津市西君津 11-1 [www.tairyoku.or.jp/](http://www.tairyoku.or.jp/)

君津メディカルスポーツセンター TEL.0439-88-0611