


プールエリア教室&一般開放スケジュール(2025年1月~)

火		水		木		金		土		日	
10:30-11:30 ♫成人水泳教室 ステップ1:石井 ステップ2:秦 ステップ3:山本 ステップ4: 島津	一般開放 11:30 ~ 15:00	10:30-11:30 ▲シニア運動教室 木下 誠也	一般開放 10:30 ~ 13:30		一般開放 10:30 ~ 15:00	10:30-11:30 ♫成人水泳教室 ステップ1・2:高橋 ステップ3:秦 ステップ4:石 井	一般開放 11:30 ~ 13:30	9:00-10:00 ■幼児学童水泳教室	一般開放 10:00 ~ 12:00	10:30-11:30 ★水中歩行教室	一般開放 10:00 ~ 18:00
11:30-12:30 ♥ベビースイミング教室 秦 友佳子		11:30-12:00 ●▲補助講習 水中運動 大内 光		11:30-12:00 ●▲補助講習 水中運動 木下 誠也		11:30-12:30 ♥ベビースイミング教室 秦 友佳子		11:00-11:45 ★アクアビクス教室 木村 悦子			
12:45-13:30 ★アクアビクス教室 山本 郁苗		13:00-13:30 ●▲補助講習 水中運動 石井 恵				13:00-13:30 ●▲補助講習 水中運動 島津 遥香		12:30-13:30 ■幼児学童水泳教室		13:00-14:00 ★水中歩行教室	
		13:30-14:30 ♫成人水泳教室 ステップ1・2:高橋 ステップ3:石井				13:30-14:30 ♫成人水泳教室 ステップ1・2:高橋 ステップ3:木下 ▲シニア運動教室 石井 恵		13:30-14:30 ■3・4歳児水泳教室			
		14:30-15:30 ■3・4歳児水泳教室						14:30-15:30 ■幼児学童水泳教室			
15:30-16:30 ■幼児学童水泳教室		15:30-16:30 ■幼児学童水泳教室		15:30-16:30 ■幼児学童水泳教室		15:30-16:30 ■幼児学童水泳教室		15:30-16:30 ■幼児学童水泳教室			
16:30-17:30 ■幼児学童水泳教室		16:30-17:30 ■幼児学童水泳教室		16:30-17:30 ■幼児学童水泳教室		16:30-17:30 ■幼児学童水泳教室		16:30-17:30 ■幼児学童水泳教室			
17:30-18:30 ■幼児学童水泳教室 ■競泳育成コース		17:30-18:30 ■幼児学童水泳教室 ■競泳育成コース		17:30-18:30 ■幼児学童水泳教室 ■競泳育成コース		17:30-18:30 ■幼児学童水泳教室 ■競泳育成コース		17:30-18:30 ■幼児学童水泳教室 ■中学生コース			
18:30-19:30 ♫成人水泳教室 ステップ1・2:大内 ステップ3:長内	一般開放 18:30 ~ 20:30	18:30-19:30 ♫成人水泳教室 ステップ1・2:大内 ★アクアビクス教室(19:15まで) 木村 悦子	一般開放 18:30 ~ 20:30	19:00-20:00 ♫成人水泳教室 ステップ2:長内 ステップ3:島津	一般開放 18:30 ~ 20:30	19:00-20:00 ♫成人水泳教室 ステップ1・2:木下 ステップ3:石井 ●中学生コース:日高	一般開放 18:30 ~ 20:30	18:30-19:30 ♫成人水泳教室 ステップ1・2:島津 ステップ3・4:日高	一般開放 18:30 ~ 20:30		

- ・・・総合・スポーツ・個人会員対象教室です
- ▲・・・シニア会員対象教室です
- ・・・子ども会員対象教室です
- ♫・・・成人水泳教室登録者対象教室です
- ♥・・・ベビー会員対象教室です
- ★・・・別途登録が必要です

	営業時間		
	平日	土曜日	日曜・祝日
温水プール	10:30~20:30	10:00~20:30	10:00~18:00
トレーニングルーム		10:00~21:00	10:00~19:00
カルシウム人工温泉		10:30~21:00	10:30~19:00
貸会議室		09:00~21:00	09:00~19:00


公益財団法人体力づくり指導協会
君津メディカルスポーツセンター
 TEL 0439-88-0611