



2025年3月～
受付開始
★★★★★★

春のかけっこ教室

運動会で1位に! ヨ

◆春のかけっこ教室

皆さんは自分の「走り方」について、考えたことがありますか？速く走る、長く走る、力強く走る。どれも人それぞれにあったフォーム（走法）があるんです。走ることが「楽しい」、「好き」と感じているお友だちと一緒に、ケガをしにくい練習方法と理想的なフォームについて考えてみましょう。

- 日程
4月20日（日）
- 時間
10時～11時
- 場所
滑川健康の森公園陸上競技場
- 対象
小学1年生～6年生
- 参加費
500円/1回
- 申込み方法
各参加日前日までに申込書に必要事項をご記入のうえ、参加費を添えて施設受付にてお申込みください



公益財団法人体力づくり指導協会

滑川室内温水プール

滑川市柳原 258-4 www.tairyoku.or.jp/

TEL.076-476-0711

営業時間：平日・土曜10:30～21:00
日曜・祝日10:00～17:00

施設休館：水曜日 N-2504HF-0003



『当法人の個人情報保護方針に基づき個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

（キコト）

「春のかけっこ教室」参加申込書

申込日 2025年 月 日

ふりがな 氏名	男女	生年月日	年 月 日生 歳	
住所	〒	電話	自宅	受付印 (施設使用欄)
		緊急連絡先		
		学校	()年生	

【参加規約】本企画に参加しようとする場合は、「通常健康状態にあるので参加できる」旨の医師の同意が必要です。ただし、保護者および本人の同意書をもってこれに代えることができます。なお、施設が健康上問題のある恐れがあると判断したときは、医師の診断書の提出を求めることがあるほか、参加をお断りする場合があります。上記参加規約に同意し、本企画に参加することに同意いたします。

2025年 月 日 保護者署名