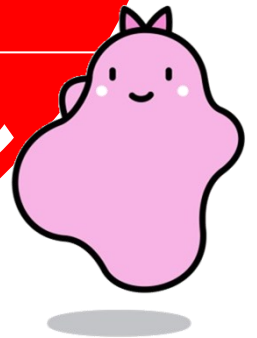


# 子どもの日 温水プール 無料開放

## 滑川室内温水プール



**5/5(月)**  
**10:00~17:00**

**家族みんなで楽しめる!**  
**プールでカラダを動かそう!**

- 水中歩行専用レーンには水中階段を常設。  
腰・膝に不安がある方も安心です
- 水深 120cm の 25mプールのほかに、  
水深 50cm の幼児プールがあります。  
泳ぎの練習も水遊びも両方楽しめます

**同日に特別講習会を開催いたします!**  
**詳細は裏面をご確認ください**

### 温水プールご利用時の注意点

- 小学校3年生以下のお子さまは必ず保護者の方と一緒にご利用ください
- 水着・水泳帽子を必ず着用してください  
(貸出しはおこなっておりません)
- 浮き具(大きすぎるもの)、ビーチボールは  
ご利用いただけません
- コース案内表示に従ってご利用ください
- カメラ撮影は禁止です



公益財団法人体力づくり指導協会

滑川市柳原 258-4 [www.tairyoku.or.jp/](http://www.tairyoku.or.jp/)

**滑川室内温水プール**

**TEL.076-476-0711**



電話番号のおかけ間違いにご注意ください

# G W特別イベントのお知らせ

## ～ 5 月度体験教室のお知らせ～

参加  
無料

### 心肺蘇生法・AED 体験講習会

時間 5月5日(月)

13:30～14:00(30分間)

救急法を学び、万が一に備えましょう。

対象：施設利用者(全世代)

※大人から子どもまでどなたでもご参加に  
なれます

定員：10名程度



参加  
無料

### 体力測定会(握力)

時間 5月5日(月)

10:00～17:00

ご自身の体力をチェックしてみましょう。

対象：施設利用者(全世代)

※大人から子どもまで、どなたでもご参加  
できます

種目：握力



5月度  
体験教室

### ベビー体験教室

期間 5月1日～5月27日

料金 500円/1回 7,310/4回



生後6ヵ月以上の赤ちゃん、保護者対象の  
水中運動教室です。

水中での運動は体の発育を促し、脳の発達  
にも効果があります。また、風邪をひきにく  
い丈夫な体づくりに役立ちます。

対象	生後6ヶ月から3歳未満	
教室時間	火金土	11:45～12:30

5月度  
体験教室

### 幼児学童体験水泳教室

期間 5月1日～5月27日

料金 500円/1回 7,490/4回



幼児学童を対象に水泳教室を開催してい  
ます。

水泳をとおり、技術の向上はもちろん安全  
水泳や集団行動による仲間づくり、社会性  
や協調性を養います。

対象	3歳から中学生		
教室時間	月火 木金	15:30～16:45	16:45～18:00
	土	9:30～10:45	10:45～12:00 13:00～14:15 14:15～15:30 15:30～16:45 16:45～18:00

## ■滑川室内温水プールの information

滑川室内温水プールでは各年代を対象としたさまざまな運動教室を開催し、多種目面から皆さまの健康をサポートをしています。申込方法や各教室の受講料、開催曜日はQRからご覧になれます！

6月度体験教室

★予告★

6月3日～6月30日

【対象】成人・シニア教室

詳しくは、こちら



★一般開放のお知らせ

会員登録しなくてもご利用になれます。  
皆さまの健康づくり活動をサポートいたします！



区分	利用時間	対象	ビジター料金/回
平日	10:30～15:00	大人	450円
	18:00～21:00		
土曜	10:30～13:00	高校生	300円
	18:00～21:00		
日曜 祝日	10:00～17:00	4歳～ 中学生	200円

※3歳以下は無料でご利用になれます