

スポーツの秋！ヘルスパ塩尻へ行こう！

～スポーツ応援～ キャンペーン！

まずは体験から初めてみよう！！

幼児学童水泳教室

幼児学童水泳教室は3歳児から中学生までを対象とした教室です。幼少期の運動習慣は将来のためにとっても重要です。全身の筋肉をまんべんなく動かして丈夫なカラダづくりを目指します。

●対象：3歳児から中学生

キッズたいそう教室

キッズたいそう教室は4歳から小学4年生までを対象とした教室です。学校体育でおこなう「マット」「とび箱」「鉄棒」などを中心にカラダづくりと運動能力育成を目指します

●対象：4歳児から小学4年生

ベビー水泳教室

浮力によってベビーの手足が動きやすくなります。運動量があがり、運動機能・呼吸機能が発達し、丈夫なカラダをつくります。たくさん運動することで、よく食べ、よく眠るようになります。

●対象：生後6ヵ月以上の赤ちゃんと保護者

※9月から教室時間が変更になりました。
新教室も開講！！

| | 体験時間 | | |
|-------------------|----------------------------|---|---------------|
| | 平日 ※水曜日を除く | 土曜日 | NEW ※月・木のみ |
| 幼児学童 水泳教室 | 16:45～17:45 17:45～18:45 | 13:30～14:30 14:30～15:30 15:30～16:30 | 15:45～16:45 |
| キッズ たいそう 教室 | 16:45～17:45 ※金曜日は幼児のみ | 9:00～10:00 13:30～14:30 | |
| ベビー 水泳教室 | 火・金 11:00～11:45 | | |

体験期間

2024年9月1日(日)～11月8日(金)

※10月29日(火)～11月1日(金)は施設休館日になります

- 体験料：500円/回 ※先着順のためお早めにお申込みください
- 受講方法：前日までに施設窓口でお申し込みください（電話予約可）
※各教室お1人様1回のみ

さらに!! ★入会キャンペーン同時開催★
上記期間に入会されると初回月額指導料無料

※5ヶ月以上継続して在籍される方が条件になります。
5ヶ月以内に退会された場合は、
初回指導料・利用料をお支払いいただきます



公益財団法人体力づくり指導協会

ヘルスパ塩尻

塩尻市大門1番町1-1 www.tairyoku.or.jp/

TEL.0263-54-3939

