

この秋はダンスで決まり！



キッズ ヒップホップ

KID'S HIP-HOP

### ダンスは全ての運動の基礎

リズムに合わせてカラダを動かすことによって、カラダを操る機能が発達します。筋力や柔軟性が身に付くこともダンスの特徴です。また、ダンスは仲間とともに1つの作品をつくりあげる団体スポーツです。発表会を開催することで、子どもにとってかけがえのない経験となり、大きな自信と達成感を与えてくれます。



担当：おがわ はるな  
小川 春奈

**経歴：**大学ではストリートダンス部でヒップホップ・ロッキング・ジャズダンスなどのジャンルを経験しました。

**一言：**みんなに元気に健康になってもらえるよう運動の大切さや楽しさを伝えます！

### ★9月1日受付 START★

電話予約も承っております。  
電話予約の場合は、お申込みから1週間以内に受講料を受付にてお支払いください。  
なお、お支払いが確認できない場合はキャンセルとさせていただきます。予めご了承ください。

#### ■教室概要

対象：小学校低学年～高学年  
※定員になり次第締め切りとさせていただきます  
期間：2024年10月～12月  
受講料：15,800円/3ヵ月登録  
5,840円/1ヶ月登録 500円/1回体験  
定員：15名  
場所：ヘルスパ塩尻 2F 多目的スタジオ  
持ち物：室内シューズ・動きやすい服装・タオル・飲み物  
申込方法：施設設置の申込書に必要事項をご記入のうえ、受講料を添えて施設受付へお申込みください  
※次のキャンセル料をお支払いいただくことで申込みをキャンセルすることができます。講習開始3日前から前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額  
※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

#### ■教室スケジュール

| 期間                 | 日程             | 時間                    |
|--------------------|----------------|-----------------------|
| 10月度               | 3、10、17、24日(木) | 16:30～17:20<br>(50分間) |
| 11月度               | 7、14、21、28日(木) |                       |
| 12月度               | 5、12、19、26日(木) |                       |
| 12月26日は、発表会をおこないます |                |                       |



内閣府認定 公益財団法人体力づくり指導協会

ヘルスパ塩尻

塩尻市大門1番町1-1

TEL.0263-54-3939  
www.tairyoku.or.jp

S-2409NP-0052