

元気の花を  
味かせよう

# 2024 冬期短期集中講習会

す い え い

た い そ う

クッキング

、がんばる子どもを全力応援！

【短期受講者入会特典】登録期間 12/1(日) ~ 1/31(金)までに通常教室へ入会手続きをされた方は初回月額指導料 0 円！

※5ヶ月以上継続して在籍される方が対象になります。施設維持費、サーチャージは除きます。

子ども達の身体活動の場を提供できるよう職員一丸となって取り組みます。詳しい開催要項は、裏面をご覧ください。



公益財団法人体力づくり指導協会

塩尻市大門一番町 1-1 [www.tairyoku.or.jp/](http://www.tairyoku.or.jp/)

**NISSAI 塩尻** TEL.0263-54-3939

S-2411HF-0066



営業時間：平日・土曜 9:00~21:30 / 日曜・祝日 9:00~20:00 施設休館：水曜日  
※12月29日(日)~1月3日(金)は施設休館日です

# 冬期 短期集中講習会

キッズプログラム  
受講者募集

## 水泳

生活リズムを  
つけて  
生活習慣を  
整えましょう！

日程	時間	対象	定員	受講料	クラス	バス
I期 12/2(月)~1/31(金) のうち4日間選択 ※水曜日・日曜日 12/29(日)~1/3(金)を除く ※右記の曜日と時間帯 から受講日を選ぶことができます	月 金 16:45~17:45 17:45~18:45 (60分間)	年少~ 小学生	30名	7,830円	①初心者 ②基本泳法習得 ③トレーニング	A路線
	土 13:30~14:30 14:30~15:30 15:30~16:30 (60分間)					
II期 12/26(木), 27(金)の2日間	9:45~10:45(60分間)		15名	4,850円	①初心者限定	BC 路線

お子さまの  
泳力に  
あわせて  
クラス分

①初心者	運動嫌いや、水嫌い克服に挑戦！顔つけ、潜る、バタ足で“泳ぐ”を学びます
②基本泳法習得	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライからひとつ泳法を選択し、25m完泳を目指します
③トレーニング	スタート・ターンの技術を習得するとともに、長くきれいに泳ぐことを目指します

## たいそう

たいそうの  
“できた”  
を増やそう！



日程	時間	対象	定員	受講料	内容	バス
I期 12/2(月)~1/31(金) のうち4日間選択 ※水曜日・日曜日 12/29(日)~1/3(金)を除く ※右記の曜日と時間帯 から受講日を選ぶことができます	月 火 木 16:45~17:45 (60分間)	4歳~ 小学4年生	12名	7,830円	【マット】 前転・倒立・側転 【跳び箱】開脚とび 【鉄棒】逆上がり	A路線
	土 09:00~10:00 13:30~14:30 (60分間)					
II期 12/6, 13, 20, 27(金) 1/10, 17, 24, 31(金) のうち2日間選択制	16:45~17:45(60分間)	幼児	8名	4,850円		なし

## クッキング

お家でお手伝い  
キッズ  
になれる！



日程	時間	対象	定員	受講料	内容	バス
I期 12/8(日)	11:30~ 13:30 (120分間)	小学生	12名	2,700円	カレーうどん・大葉のはんぺんつくね	B C 路線
II期 12/14(土), 15(日)				4,700円	カレーうどん・大葉のはんぺんつくね ビーフシチュー・手作りドレッシングのグリーンサラダ・ご飯	
III期 12/22(日)				2,700円	ビーフシチュー・手作りドレッシングのグリーンサラダ・ご飯	
IV期 1/5(日)				2,700円	ミルクリゾット・ロールキャベツ	

※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません  
※水泳I期・たいそうI II期のみ振替可能です  
(前日までに施設にご連絡ください)

### 送迎バス

- 運行方面：A路線：大門方面、B路線：広丘方面（高出、堅石、野村、吉田地区）  
C路線：大門・塩尻東方面・宗賀・洗馬・朝日村・山形村・櫛川方面
- 施設維持費：900円/期
- 申込締切：受講日の10日前までにお申込みください。

『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

### STEP 1 11/12(火) 先着 申込開始！

以下2通りの方法からお申込みください

申込方法

幼児学童会員の方または、以前に講習会へ参加しご自身の情報を登録済の方  
右記のQRコードをタップし、マイページの「イベントを申し込む」からお申込みください



初めて講習会に申込される方  
右記のQRコードをタップし、イベントを選択。お名前等情報をご入力の上お申込みください



### STEP 2

#### 受講料支払

申込完了後  
1週間以内に  
施設受付にて受講料を  
お支払いください

### STEP 3

講習会受講

定員になり次第、締切とさせていただきます。※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

■各種イベントキャンセル 以下のキャンセル料を支払うことでキャンセルができます。講習開始3日前~講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額