

水泳

たいそう

クッキング



春

期

短期集中講習会

短期受講者入会特典

登録期間 3/1(土)~3/28(金)

登録期間中に通常教室へ入会手続きをされた方

初月指導料 **0** 円!

※5ヶ月以上の在籍される方が対象になります。施設維持費、サーチャージは除きます

お子さまの身体活動の場を提供できるよう職員一丸となって取り組みます。詳しい開催要項は、裏面をご覧ください



春期短期集中講習会

水泳

水に慣れてもっと泳げるようになろう！

日程		時間	対象	定員	受講料	クラス	バス		
日時選択制	I期	3/1(土)~3/28(金)のうち 4日間選択 ※水・日曜日を除く 右記の曜日と時間帯から 受講日を選ぶことができます	月 金	16:45~17:45 17:45~18:45 (60分間)	4歳~小学生	30名	7,830円	①初心者 ②基本泳法習得 ③トレーニング	×
			土	13:30~14:30 14:30~15:30 15:30~16:30 (60分間)					
2日間連続	II期	3/24(月)~3/25(火)	9:45~10:45 (60分間)		小学生	12名	4,850円	①初心者	AB 路線
	III期	3/27(木)~3/28(金)			小学生	12名	4,850円		
	IV期				幼児	8名	4,850円		

①初心者	運動嫌いや、水嫌い克服に挑戦！顔つけ、潜る、バタ足で“泳ぐ”を学びます
②基本泳法習得	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライからひとつ泳法を選択し、25m完泳を目指します
③トレーニング	スタート・ターンの技術を習得するとともに、長くきれいに泳ぐことを目指します

お子さまの泳力にあわせてクラス分け！

たいそう

たいそうの“できた”を増やそう！

日程		時間	対象	定員	受講料	内容	バス		
日時選択制	I期	3/1(土)~3/28(金)のうち 4日間選択 ※水・日曜日を除く 右記の曜日と時間帯から 受講日を選ぶことができます	月 火 木	16:45~17:45 (60分間)	4歳~ 小学4年生	10名	7,830円	【マット】 前転・倒立・側転 【跳び箱】 開脚とび 【鉄棒】 逆上がり	×
			土	9:00~10:00 13:30~14:30 (60分間)					
2日間選択	II期	3/7,14,21,28(金)のうち 2日間選択	16:45~17:45 (60分間)		幼児	5名	4,850円	【マット】 【跳び箱】 【鉄棒】	

クッキング

お家でもご飯を作れるようになろう！

日程		時間	対象	定員	受講料	内容	バス
1日間	I期	3/9(日)	小学生	各期 12名	2,700円	野菜のパンケーキ、ミートボールのトマトスープ	AB 路線
2日間	II期	3/15(土)~3/16(日)			4,700円	①あんかけ焼きそば、棒棒鶏 ②ベーコンエッグ&照り焼きチキンバーガー、カルピスソーダ割り	
1日間	III期	3/20(木祝)			2,700円	野菜のパンケーキ、ミートボールのトマトスープ	
	IV期	3/23(日)	2,700円	ベーコンエッグ&照り焼きチキンバーガー、カルピスソーダ割り			

※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

送迎バス



- 運行方面
【A】広丘方面（高出、堅石、野村、吉田地区）
【B】大門・塩尻東方面・宗賀・洗馬・朝日村・山形村・檜川方面
- 施設維持費：900円/期
- 申込期間：受講日の1週間前までにお申込みください

※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません
※水泳I期・たいそうI・II期のみ振替可能です
(前日までに施設にご連絡ください)

『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

申込方法

STEP 1 申込受付中！

以下2通りの方法からお申込みください

会員登録されている方または、以前に講習会へ参加しご自身の情報を登録済の方

右記のQRコードを読み取り、マイページの「イベントをお申し込む」からお申込みください



初めて講習会に申込される方

右記のQRコードを読み取り、イベントを選択お名前等情報をご入力の上お申込みください



STEP 2

受講料支払

申込完了後
1週間以内に
施設受付にて
受講料をお支払いください

※期日までにお支払いがない場合
他の方に権利を委譲いたします

STEP 3

講習会受講

定員になり次第、締切とさせていただきます ※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

■各種イベントキャンセル 以下のキャンセル料を支払うことでキャンセルができます。講習開始3日前~講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額