

# 2025年度 十日町体力づくり支援センター 営業カレンダー

## 4月 April

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※4月の日曜日一般開放は12:00～15:00です  
お間違えないようお願いいたします

## 7月 July

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

- 21日：教室休講、祝日・特別営業  
月曜クラスは9月30日までに1回他のクラスで振替受講してください
- 29、31日：教室休講（振替対象外）、特別営業

## 10月 October

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

- ・10/13(月) 施設無料開放
- 13日：教室休講、祝日・特別営業  
月曜クラスは12月28日までに1回他のクラスで振替受講してください

## 1月 January

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- ・11日：「第20回限界に挑戦」企画  
※企画占有につき、施設一般開放はいたしません
- 12日：施設休館日  
月曜クラスは3月28日までに1回他のクラスで振替受講してください

## 5月 May

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

- ・5/5(月) 施設無料開放
- 5、6日：教室休講、祝日・特別営業  
月・火曜クラスは7月28日までに1回他のクラスで振替受講してください

## 8月 August

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

- ・短期集中講習会(子ども対象)
- 11日：教室休講、祝日・特別営業  
月曜クラスは10月28日までに1回他のクラスで振替受講してください

## 11月 November

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

- 3日：施設休館日  
月曜クラスは1月31日までに1回他のクラスで振替受講してください
- 24日：施設営業日、※幼児学童教室は判定会日

## 2月 February

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

- 23日：施設休館日  
月曜クラスは4月28日までに1回他のクラスで振替受講してください

## 6月 June

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

- ・安全水泳週間(子ども対象)

## 9月 September

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

- ・9/15(月) 施設無料開放
- 15、23日：教室休講（振替対象外）  
祝日・特別営業

## 12月 December

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

- ・短期集中講習会(子ども対象)

## 3月 March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ・短期集中講習会(子ども対象)
- 20日：施設休館日  
金曜クラスは5月28日までに1回他のクラスで振替受講してください

※イベント日程については変更する場合がございます。詳しくはパンフレットをご覧ください

休館日

祝日営業

教室休講

幼児学童・たいそう教室判定会

# Health&Wellness

十日町体力づくり支援センターは  
 「健康」「文化」「教養」の活動拠点です。

## ■ 施設一般開放利用時間

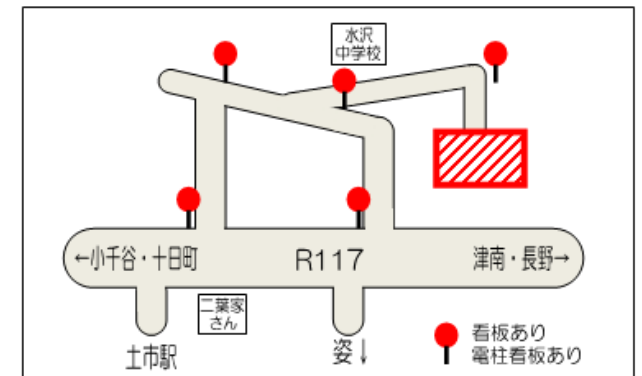
	時間帯
平日 (水曜日休館)	11:30~13:30
	14:45~16:30
	19:40~21:00
土曜日	12:00~13:30
	19:40~21:00
日曜日	<5月~10月> 12:00~17:00
	<11月~4月> 12:00~15:00
祝日 (11月~4月休館)	10:00~17:00

## ■ 施設利用料金

	対象	料金
温水プール入場料	大人	470円
	中・高校生	380円
	3歳~小学生	250円
	2歳以下	無料

※料金は税込価格です

## ■ 施設までのアクセス



## ■ 各種手続き締切日について

	手続き締切日
休会・コース変更届	前月 25 日まで
退会届	当月 25 日まで

※締切日が休館日の場合は前日営業日まで

- 各種手続きは窓口、または WEB マイページにておこなってください
- 窓口でのコース変更届には別途手数料 225 円が必要です
- 営業については表面の施設営業カレンダーをご確認ください



WEB マイページ



公益財団法人体力づくり指導協会  
**十日町体力づくり支援センター**

十日町市馬場丙 1495-8  
 TEL.025-758-3343  
 www.tairyoku.or.jp/

