

水泳

たいそう



短期集中体験会



今期の送迎バスは放課後児童クラブへ送迎します！

※放課後児童クラブをご利用していない児童も、各児童クラブの玄関にて乗降可能です

※定員になり次第、受付終了いたします

ルート 1

| クラブ名 | お迎え | | お送り |
|----------------|--------|------|---------|
| | 到着時間 | 出発時間 | 到着時間 |
| 十日町小学校放課後児童クラブ | 8:07 | 8:10 | 10:47 |
| 西小学校放課後児童クラブ | 8:15 | 8:18 | 10:40 |
| 川治小学校放課後児童クラブ | 8:23 | 8:26 | 10:34 |
| 十日町体力づくり支援センター | 8:35 着 | — | 10:25 発 |

ルート 2

| クラブ名 | お迎え | | お送り |
|----------------|--------|------|---------|
| | 到着時間 | 出発時間 | 到着時間 |
| 下条小学校放課後児童クラブ | 8:00 | 8:02 | 10:53 |
| 中条小学校放課後児童クラブ | 8:10 | 8:13 | 10:45 |
| 東小学校放課後児童クラブ | 8:18 | 8:21 | 10:39 |
| 水沢小学校放課後児童クラブ | 8:31 | 8:33 | 10:27 |
| 十日町体力づくり支援センター | 8:35 着 | — | 10:25 発 |

お子さまの身体活動の場を提供できるよう職員一丸となって取り組みます。詳しい開催要項は、裏面をご覧ください



公益財団法人体力づくり指導協会

十日町体力づくり支援センター

十日町市馬場丙 1495-8 www.tairyoku.or.jp/

TEL.025-758-3343

営業時間:平日・土曜 10:00~21:00/日曜 9:30~15:00 施設休館:水曜日・祝日

T2052HF-0056



春期 短期集中体験会

水泳

水に慣れてもっと泳げるようになろう！

| 日程 | | 時間 | 対象 | 定員 | 受講料 | クラス | バス | |
|---------------|------|---|----------------------|-----|--------|--------|------|------|
| 日時 選択制 | I期 | 土 11:10~12:20 13:20~14:30 15:40~16:50 | 幼児 | 10名 | 5,800円 | ①幼児限定 | × | |
| | II期 | 3/1(土)~3/21(金)のうち 3日間選択 | 月木 16:30~17:40 | 小学生 | 10名 | 5,800円 | | ②初心者 |
| | | 土 15:40~16:50 | ②初心者 | | | | | |
| | | 土 10:00~11:10 | ③基本泳法習得 (クロール・背泳ぎ) | | | | | |
| | | 土 16:50~18:00 | ③基本泳法習得 (平泳ぎ・バタフライ) | | | | | |
| 日 10:00~11:10 | ①初心者 | | | | | | | |
| 2日間 連続 | III期 | 3/27(木)~3/28(金) | 8:45~10:00 (75分間) | 小学生 | 10名 | 4,230円 | ①初心者 | ○* |

対象やクラスで
お申込み期を選択ください

①幼児限定

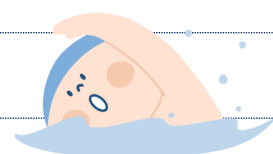
水慣れ・顔つけ・バタ足をおこないます

②初心者

運動嫌いや、水嫌い克服に挑戦！顔つけ、潜る、バタ足で“泳ぐ”を学びます。
けのび、ビート板キック、水中バランスの習得を目指します

③基本泳法習得

「クロール・背泳ぎ」、「平泳ぎ・バタフライ」からひとつ泳法を選択し、25m完泳を目指します



水泳&たいそう

水に慣れる&たいそうが出来るようになろう！

| 日程 | | 時間 | 対象 | 定員 | 受講料 | 内容 | バス |
|-----------|-----|--------------|-----|-----|--------|---|----|
| 2日間 連続 | I期 | 水泳 3/15(土) | 幼児 | 10名 | 3,000円 | 水に慣れることを目的とし、「潜れる」「浮ける」を目指す 【マット】前転、後転 | × |
| | | たいそう 3/16(日) | | | | | |
| | II期 | 水泳 3/27(木) | 小学生 | 10名 | 4,230円 | 水に慣れることを目的とし、「潜れる」「浮ける」を目指す 【跳び箱】開脚とび | ○* |
| | | たいそう 3/28(金) | | | | | |

送迎バス



★【申込期間】3/18(火)まで
【施設維持費】500円
【バスルート】詳細は表面をご覧ください

たいそう

たいそうの“できた”を増やそう！

| 日程 | | 時間 | 対象 | 定員 | 受講料 | 内容 | バス |
|-----------|----|------------------------------|--------------|-----|--------|---|----|
| 曜日 選択制 | I期 | 3/1(土)~3/21(金)のうち 3日間選択 | 年中~ 小学2年生 | 10名 | 5,800円 | 3種目を総合的にこなす 【鉄棒】前回り下り、逆上がり 【跳び箱】開脚とび 【マット】前転、後転、側転 | × |
| | | 右記の曜日と時間帯から 受講日を選ぶことができます | | | | | |
| | | 火金 16:30~17:30 | | | | | |
| | | 土 13:20~14:20 | | | | | |

※上記時間は教室開始時間となります。教室開始10分前にはご入場ください
※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません
※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります
※各期とも定員になり次第、締め切りとさせていただきます

短期受講者入会特典

登録期間中に通常教室へ入会手続きをされた方

登録期間

3/1(土)~3/28(金)

初回月額指導料 **0円!**

※5ヶ月以上継続して在籍される方が対象になります

『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

申込方法

STEP 1 2/14(金) 先着申込開始!

①WEB または ②窓口 からお申込みください

①WEB

会員登録されている方または
以前に講習会へ参加し、ご自身の情報を登録済の方
右記のQRコードを読み取り、マイページの
「イベントをお申し込む」からお申込みください



初めて講習会に申込される方

右記のQRコードを読み取り、イベントを選択
お名前等情報をご入力の上お申込みください



STEP 2

受講料支払

WEB 申込完了後、
5営業日以内に
施設受付にて
受講料をお支払いください

※期日までにお支払いがない場合
他の方に権利を委譲いたします

STEP 3

講習会受講

②窓口 施設設置の申込用紙に必要事項を記入のうえ、受講料を添えてお申込みください

■各種イベントキャンセル

以下のキャンセル料を支払うことでキャンセルができます。
講習開始3日前~講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額