

春期 短期集中講習会

水泳

水に慣れてもっと泳げるようになろう！

日程		時間	対象	定員	受講料	クラス	バス	
曜日 選択制	I期	3/4、11、18、25(火) 3/5、12、19、26(水) 3/6、13、20、27(木) 3/7、14、21、28(金)	16:30~17:30 (60分間)	4歳~小学4年生	10名	7,640円	①初心者	×
	II期	3/1、8、15、22(土)	13:30~14:30 (60分間)	4歳~小学4年生	25名	7,640円		×
4日間 連続	III期	3/25(火)~3/28(金)	9:00~10:00 (60分間)	4歳~小学6年生	72名	7,640円	①初心者 ②基本泳法習得 ③トレーニング	○

①初心者	運動嫌いや、水嫌い克服に挑戦！顔つけ、潜る、バタ足で“泳ぐ”を学びます
②基本泳法習得	クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライからひとつ泳法を選択し、25m完泳を目指します
③トレーニング	スタート・ターンの技術を習得するとともに、長くきれいに泳ぐことを目指します

お子さまの泳力にあわせてクラス分け！

たいそう

たいそうの“できた”を増やそう！

日程		時間	対象	定員	受講料	内容	バス	
曜日 選択制	I期	3/4、11、18、25(火) 3/5、12、19、26(水) 3/7、14、21、28(金)	16:15~17:15 (60分間)	4歳~小学2年生	10名	7,640円	3種目を総合的にこなす 【マット】 【跳び箱】※重点的に練習 【鉄棒】	×
		3/6、13、20、27(木)	15:30~16:30 (60分間)					
	II期	3/4、11、18、25(火) 3/5、12、19、26(水) 3/7、14、21、28(金)	17:20~18:20 (60分間)	小学1~4年生	10名	7,640円	※II期は、I期に比べ難易度の高い練習もおこないます	
		3/1、8、15、22(土)	16:35~17:35 (60分間)					
4日間 連続	III期	3/25(火)~3/28(金)	9:00~10:00 (60分間)	4歳~小学4年生	15名	7,640円	【マット】側転 【跳び箱】開脚とび 【鉄棒】逆上がりの練習	○

水泳&たいそう

水に慣れる&鉄棒が出来るようになろう！

日程		時間	対象	定員	受講料	内容	バス	
2日間	水泳	3/16(日)	9:00~10:15 (75分間)	4歳~小学2年生	12名	4,650円	水に慣れることを目的とし、「潜れる」「浮ける」を目指す 【鉄棒】 前回り下り/逆上がり	×
	たいそう	3/20(木祝)						

クッキング

お家でもご飯を作れるようになろう！

日程		時間	対象	定員	受講料	内容	バス	
1日間	I期	3/20(木祝)	11:00~13:00 (120分間)	小学3~6年生	各期 9名	各期 2,700円	てりやきチキンバーガー・ ポテトサラダ・バナナシェイク ベーコンエッグバーガー・ ポテトサラダ・バナナシェイク てりやきチキンバーガー・ ポテトサラダ・バナナシェイク	×
	II期	3/23(日)		小学生				
	III期	3/28(金)						

※都合によりプログラム内容が変更になる場合があります

送迎バス



- 運行方面：中野・中富・北子安・南子安・空師・常代・外箕輪方面
- 施設維持費：1,400円
- 対象：小学生以上
- 申込方法：下記QRコードからお申込みください
- 申込期間：3/15(土)まで

※講習を欠席した場合、他の日程への振替はできません
※最少催行人数に達しない場合は中止することがあります

『当法人の個人情報保護方針に基づき、個人情報を正確かつ安全に取り扱うことに努めます』

申込方法

STEP 1 2/2(日) 先着申込開始！

以下2通りの方法からお申込みください

会員登録されている方または、以前に講習会へ参加しご自身の情報を登録済の方

右記のQRコードを読み取り、マイページの「イベントをお申し込む」からお申込みください



初めて講習会に申込される方

右記のQRコードを読み取り、イベントを選択お名前等情報をご入力の上お申込みください



STEP 2

受講料支払

申込完了後2/15(土)~
受講初日5営業日前までに
施設受付にて
受講料をお支払いください

※期日までにお支払いがない場合
他の方に権利を委譲いたします

STEP 3

講習会受講

定員になり次第、締切とさせていただきます

■各種イベントキャンセル 以下のキャンセル料を支払うことでキャンセルができます。講習開始3日前~講習開始前日までは受講料の半額、講習開始日以降は受講料の全額